

# PRESENTAZIONE

La Medicina e la Pediatria in particolare stanno rapidamente progredendo dall'era pionieristica a una nuova era che presenta difficoltà, opportunità e sfide totalmente nuove. La moderna formazione di studenti e operatori sanitari non può non tenerne conto.

È profondamente mutato il rapporto tra Pediatra, bambini e genitori che dall'atteggiamento paternalistico della pediatria pionieristica, è andato progressivamente trasformandosi in un dialogo tra pari, accomunati dall'obiettivo di promuovere e tutelare la salute dei bambini e degli adolescenti. Sono profondamente cambiate proprio in questa direzione le politiche vaccinali: non più dettate da leggi e imposte dallo Stato, ma scelta consapevole delle famiglie, così come scelte altrettanto consapevoli riguardano gli stili di vita comportamentali, alimentari, relazionali dall'età neonatale fino all'adolescenza. Scelta consapevole, significa prima di tutto e soprattutto, almeno da parte del Pediatra, impegnarsi con professionalità e passione in una informazione completa e veritiera. L'accesso assicurato dal web ad un numero enorme di informazioni, non necessariamente corrette né scientificamente valide, può in realtà rendere ancora più complesso il processo di comunicazione ma certamente rende ancor più indispensabile una conoscenza approfondita delle problematiche che di volta in volta vanno affrontate con le famiglie. In questo scenario è cresciuta e crescerà sempre più la responsabilità dei Medici, dei Pediatri e di tutti gli Operatori Sanitari che devono essere preparati, informati e aggiornati per poter rispondere ai bisogni del bambino e ai quesiti delle famiglie. Ma sono anche cambiati i bambini che ci troviamo a curare: l'abbattimento della mortalità infantile è stato frutto di straordinari progressi diagnostici e terapeutici. Ma al contempo, il crollo della mortalità neonatale, la sopravvivenza dei neonati di peso basso o molto basso, la guarigione di un numero crescente di malattie onco-ematologiche, la sopravvivenza fino all'età adulta di bambini con malattie un tempo rapidamente letali come la fibrosi cistica, il diabete, le immunodeficienze primitive o le gravi cardiopatie – per limitarci ad alcuni esempi – hanno radicalmente mutato la tipologia del bambino che oggi ha bisogno di assistenza. Se i progressi della medicina hanno trasformato le malattie mortali in malattie croniche, gli obiettivi e gli scenari della Pediatria si sono spostati e allargati a comprendere aspetti nuovi dell'assistenza. Come garantir loro una buona qualità di vita? Come aiutarli a diventare adulti con le stesse opportunità dei coetanei sani? Come assicurare una normale vita sociale e di relazione? In questa ottica si avverte sempre più l'esigenza di un approccio polidisciplinare e il Pediatra deve usare strumenti e collaborazioni nuove, unire il “saper fare” al saper utilizzare tutte le risorse della medicina riabilitativa, della medicina psicosociale e collaborare con gli Operatori di riferimento.

Il volume di Margherita Bonamico è una sintesi eccellente di questa nuova visione della Pediatria e l'espressione delle nuove esigenze cui deve oggi ispirarsi la formazione pediatrica. Mantiene, con un linguaggio semplice ed essenziale, la completezza e la levatura scientifica dei trattati pediatrici più specialistici. La capacità di sintesi e di tradurre in algoritmi, talvolta grafici e sempre ispirati ad una rigorosa logica clinica, rappresentano a mio avviso il pregio

maggiore di questo volume: duttile e di facile approccio per gli studenti di Medicina e delle Professioni Sanitarie.

In conclusione il disegno dell'opera e la sua realizzazione riflettono il percorso di un Pediatra che ha svolto un ruolo di primo piano, scientifico, culturale e professionale, negli avanzamenti della pediatria contemporanea e che ha saputo integrare magistralmente i contributi di eminenti cultori della Pediatria generale e specialistica. Partitura e trattazioni sono ugualmente attraenti e fruttuose per il giovane che si accosta alla Pediatria e per la consultazione del pediatra esperto.

Alberto G. Ugazio  
Direttore del Dipartimento di Medicina Pediatrica  
Ospedale Pediatrico Bambino Gesù - Roma